

LES RENDEZ-VOUS DE L'EMPLOI

L'intelligence émotionnelle, un atout majeur

Dans un monde en constante évolution, l'intelligence émotionnelle (IE) s'impose comme une compétence essentielle, tant dans la sphère personnelle que professionnelle. Pour les individus et les équipes, développer son IE peut transformer les relations, améliorer la communication et favoriser un environnement de travail harmonieux. Mais pourquoi est-elle si cruciale et comment peut-elle impacter positivement notre vie quotidienne? L'intelligence émotionnelle se définit par la capacité à reconnaître, comprendre et gérer ses propres émotions, ainsi que celles des autres. Elle englobe plusieurs compétences clés: la conscience de soi, la gestion des émotions, la motivation, l'empathie et les compétences sociales. Ces compétences permettent de mieux naviguer dans les interactions humaines, de résoudre les conflits et de créer des relations plus solides et authentiques.

L'IE dans la vie professionnelle

Dans le milieu professionnel, l'intelligence émotionnelle est un atout précieux. Elle permet de renforcer la cohésion d'équipe, d'améliorer la communication et de prévenir les conflits. Un manager doté d'une forte IE saura motiver ses collaborateurs, reconnaître leurs efforts et les aider à surmonter les obstacles. De plus, dans un environnement de travail de plus en plus stressant, la gestion des émotions devient une compétence indispensable pour maintenir le bien-être et la productivité. Sur le plan personnel, l'intelligence émotionnelle aide à résoudre divers problèmes et à développer des compétences transférables au milieu professionnel. Par exemple, apprendre à gérer ses émotions permet de mieux faire face aux situations stressantes, que ce soit au travail



FREPIK.COM

ou dans la vie personnelle. En développant une meilleure empathie et des compétences en communication, on peut résoudre les conflits de manière plus efficace et constructive. Comprendre et répondre de manière appropriée aux émotions des autres aide à renforcer les liens avec les proches, ce qui peut également améliorer les relations professionnelles. La capacité à gérer les émotions et à rebondir après des échecs ou des défis est cruciale tant dans la vie personnelle que professionnelle. Une meilleure gestion des émotions permet de prendre des décisions plus réfléchies et moins

impulsives, bénéfique dans tous les aspects de la vie.

Investir dans le développement de l'intelligence émotionnelle, c'est investir dans son bien-être et sa réussite. Pour les individus, cela signifie développer des compétences précieuses qui les aideront à s'épanouir tant sur le plan personnel que professionnel. Pour les équipes et les entreprises, cela se traduit par un environnement de travail plus humain, plus compréhensif et plus efficace.

L'agilité émotionnelle est de plus en plus valorisée par les employeurs comme une compé-

tence comportementale et relationnelle essentielle. Cependant, «l'émotion» demeure souvent un sujet tabou, mal perçu dans le monde professionnel. Bien que certaines entreprises avant-gardistes commencent à intégrer cette dimension, les émotions restent au cœur d'une contradiction: d'un côté, on nous demande de les laisser de côté pour ne pas perturber l'entreprise; et de l'autre, on exige plus d'engagement, d'empathie et d'enthousiasme. Où est l'erreur? N'est-ce pas justement le rôle de l'intelligence émotionnelle de concilier ces deux aspects?

Bien plus qu'une compétence

En conclusion, l'intelligence émotionnelle est bien plus qu'une simple compétence. Elle est la clé d'une vie professionnelle et personnelle épanouie, capable de transformer des vies et de créer des environnements harmonieux et productifs. Pourquoi ne pas s'y intéresser dès aujourd'hui? Le travail passé construit le présent, qui à son tour assure le futur. Dans ce contexte, l'agilité émotionnelle est cruciale pour naviguer avec succès à travers les défis et opportunités de chaque étape.

DAVID GIRARDIER
SPÉCIALISTE EN INSERTION SOCIO-PROFESSIONNELLE

CAP CONSEIL & ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL
WWW.CAP-PRO.CH



OFFRES D'EMPLOI



Dans le cadre du départ en retraite du titulaire, la **Municipalité de Delémont** met au concours le poste de

Chef-fe du Service des finances, à 90-100%

Missions:

Vous assurez la direction du service financier, vous élaborez les lignes directrices en matière de stratégie et de planification financière et vous apportez le soutien technique spécifique et stratégique au Conseil communal, aux départements et aux services de l'Administration municipale pour toutes les questions en matière de gestion et de politique financière et fiscale

Tâches principales:

- Direction du service financier (gestion du personnel, des finances et de l'organisation) pour les secteurs comptabilité, impôts et cadastre, ainsi que pour le secteur informatique
- Responsable de la stratégie financière et de financement, soutien et conseil en termes d'analyse de rentabilité et de financement
- Coordination et gestion de la planification budgétaire, des investissements, des finances et des liquidités.
- Conseil et soutien au Conseil communal pour les questions techniques et stratégiques liées à la politique financière et fiscale
- Responsabilité générale pour les processus de gestion des finances municipales, pour la clôture annuelle, l'établissement de rapports annuels et autres statistiques financières et de gestion.

Exigences:

- Formation commerciale suivie d'une formation continue de niveau supérieur dans le domaine de l'économie d'entreprise et de la comptabilité (Uni/HES) ou expert-e diplômé-e en finances/comptabilité/contrôle de gestion
- Plusieurs années d'expérience professionnelle pertinente en qualité d'administrateur-trice des finances.

Les informations détaillées de ce poste sont disponibles sur le site internet www.delemont.ch, ou en scannant ce code QR.

Délai de postulation: **samedi 8 mars 2025**



Le Dicastère des finances de la Ville de Neuchâtel met au concours le poste de

Gestionnaire investissements et subventions (à 100%)

Délai de postulation / 16 février 2025

Consultation de l'offre détaillée et postulation sur notre site internet: www.neuchatelville.ch/emplois

Ville de Neuchâtel, Service des ressources humaines, rue Ernest-Roulet 2, 2034 Peseux, 032 717 71 47.



Nous cherchons pour notre siège à Grandson

Un-e cadre du département santé - Psychologue expérimenté-e

80-100%

Un-e référent-e en mesures de réinsertion - 80%

Annonces complètes sous www.lerepuis.ch



MICHEL WOLF SA

SERVICES FINANCIERS ET IMMOBILIERS

GÉRANCE IMMOBILIÈRE

Nous mettons au concours le poste de

GÉRANT-E

(h/f) 100%

Entrée en fonction: à discuter.

Dossier complet, à adresser à: Michel Wolf SA, Faubourg du Lac 9, CP 3252, 2001 Neuchâtel ou à l'adresse mail: secretariat@michelwolfsa.ch

Pour tout renseignement: **032 721 44 00**

www.michelwolfsa.ch



Le Dicastère du développement durable, de la mobilité et de la sécurité de la Ville de Neuchâtel met au concours le poste de

Contremaître à 100%

Délai de postulation / 2 mars 2025

Consultation de l'offre détaillée et postulation sur notre site internet: www.neuchatelville.ch/emplois

Ville de Neuchâtel, Service des ressources humaines, rue Ernest-Roulet 2, 2034 Peseux, 032 717 71 47.