

POINTS FORTS

- Accompagnement individualisé et régulier
- Collaboration avec les entreprises
- Travail en réseau avec les partenaires institutionnels et associatifs

ENCADREMENT

L'accompagnement est mené par une conseillère avec expertise en jobcoaching, en bilan de compétences, risques psycho-sociaux, interculturalité et cadre assurantiel.

VALEURS

- Valorisation & Respect
- Responsabilisation & Adaptabilité
- Principe de réalité & Durabilité

RÉSULTATS

- **Prise d'emploi** (CDD, CDI, travail temporaire)
- Entrée en **formation** certifiante
- **Reconnaissance de diplômes** étrangers
- Développement du **réseau**
- **Contact avec les entreprises** pour stages
- Acquisition des **codes du marché** du travail
- **Organisation familiale** solide
- Développement de l'**autonomie** et de la **confiance**

CAP soutient l'égalité des chances et l'intégration professionnelle depuis 2008. Nous travaillons en partenariat étroit avec les entreprises, les partenaires associatifs et institutionnels.

PUBLIC-CIBLE

- **Femmes migrantes** qui n'ont pas accès à des mesures financées par le chômage, l'aide sociale ou l'assurance invalidité.
- **Permis B ou C**
- Domiciliées dans le canton de Vaud
- Capacité à communiquer en français

COÛT

Participation de CHF 50.-
Un accord d'accompagnement est conclu.

AVEC LE SOUTIEN ET LA COLLABORATION

Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers et la prévention du racisme.



CONTACT

Quai de la Thièle 3
1400 Yverdon-les-Bains

Rue Neuve 11
1003 Lausanne

024 426 07 70
info@cap-pro.ch

VERS L'EMPLOI POUR LES FEMMES MIGRANTES

SOUTIEN
&
RÉSEAU

Confiance
en soi
Réseau
Familie

PROJET
PROFESSIONNEL

Expérience
professionnelle
Formation
en emploi

CV
Recherches
d'emploi
Entretiens

STAGE EN
ENTREPRISE

SOUTIEN & RÉSEAU

Créer un réseau permettant une ouverture sur l'extérieur. Utiliser ces nouvelles relations, construire une disponibilité, vaincre l'isolement.

PRENDRE CONFIANCE EN SOI

Savoir montrer et faire reconnaître ses capacités

CONSTITUER SON RÉSEAU

Associatif, bénévolat, échange de savoirs

S'ORGANISER AVEC LA FAMILLE

- Recherche de solution d'accueil des enfants
- Créer sa disponibilité à l'emploi
- Tester son organisation personnelle et familiale sur le long terme

Témoignage d'une participante

« Ce suivi à CAP m'a changé la vie.
En effet, je cherchais du travail
et je désespérais d'en trouver un.
Je n'y arrivais pas toute seule.
On a commencé par un stage, puis
un remplacement, puis des CDD.
Le 1^{er} janvier, j'ai signé mon contrat fixe ! »

Je fais le point :

- Ce que je connais déjà
- Ce que j'aime faire
- Ce que je voudrais faire

PROJET PROFESSIONNEL ET RECHERCHE D'EMPLOI

Prendre le temps d'analyser ce que l'on veut faire, ce que l'on sait faire, ce que l'on peut faire. Connaître les exigences du monde du travail en Suisse.

FAIRE LE BILAN DE SES COMPÉTENCES

- Identification et valorisation des compétences et expériences professionnelles
- Mise en valeur des intérêts et du potentiel existant
- Validation des acquis

DÉFINIR SON PROJET PROFESSIONNEL

- Aide pour la procédure de reconnaissance de diplôme étranger
- Rédaction du dossier professionnel

SOUTIEN À LA RECHERCHE D'EMPLOI

- Gérer ses recherches d'emploi et le suivi des postulations
- Bien préparer son entretien d'embauche
- Savoir trouver les postes de travail («marché caché»)

Témoignage d'une participante

« Je suis très heureuse d'avoir trouvé une personne pour m'accompagner dans ma démarche de reconnaissance du diplôme. Beaucoup de positivité quand le moral était bas et que je voulais tout abandonner. Aujourd'hui, grâce à CAP, je vais obtenir mon diplôme suisse d'infirmière et exercer le métier qui me passionne. »

Je me lance :

- Je me teste dans une entreprise en réalisant un stage
- Je m'organise sur le plan familial
- Je connais mieux le monde du travail suisse

STAGE EN ENTREPRISE

Découvrir concrètement le marché du travail en Suisse et ses exigences. Construire efficacement son entrée dans un emploi.

VALIDER SON PROJET PROFESSIONNEL

- Pouvoir montrer et faire évaluer ses capacités
- Identifier les écarts entre le projet et les exigences
- Obtenir une évaluation de stage

SE FORMER EN EMPLOI

- Construire une expérience professionnelle
- Élaborer un plan de formation
- Faire évaluer ses acquis par des bilans de stage réguliers
- Obtenir un certificat de stage

DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES

- Acquérir de l'expérience professionnelle
- Développer son autonomie et son rythme de travail
- Acquérir les codes attendus en Suisse

Témoignage d'une entreprise

« J. est toujours à la recherche pour faire quelque chose, elle pose des questions pour apprendre, et comprendre. Elle est très joyeuse et très autonome, n'est pas du tout une charge, en tant que stagiaire. Elle convient parfaitement à la profession. Le projet professionnel est tout à fait adéquat et peut être confirmé. »

Je consolide :

- Je développe mes compétences
- Je renforce mon potentiel
- Je suis actrice de mon insertion