

COMPÉTENCES DE BASE

Renforcer la compréhension et la capacité d'expression
Développer l'autonomie dans la vie quotidienne
Augmenter les aptitudes en visant le projet professionnel.

FRANÇAIS ORAL ET ÉCRIT

Vie quotidienne, intégration et vocabulaire métier

TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI (TRE)

Marché et culture du travail, dossier professionnel et entretiens

ÉDUCATION NUMÉRIQUE (TIC)

Recherche d'informations, postulations et visioconférences

CALCUL

Opérations de base, logique, connaissances métier

Groupes de 5 à 10 personnes
Lieu de cours: Yverdon-les-Bains



Témoignage d'une participante

« Maintenant j'ai plus confiance pour parler. Je peux faire beaucoup de choses seule. »

PROJET PROFESSIONNEL

Définir un projet professionnel tenant compte des acquis et des freins, des aspirations et de la situation personnelle et familiale par un accompagnement individualisé.

BILAN DE COMPÉTENCES ET D'ORIENTATION

Qualifications, compétences et expériences
Aptitudes et intérêts professionnels

DÉFINITION DU PROJET PROFESSIONNEL

Projet professionnel réaliste et réalisable
Organisation et gestion du temps, proactivité
Dossier de candidature complet

SOUTIEN À LA RECHERCHE D'EMPLOI

Suivi des postulations
Préparation aux entretiens et au stage

Lieu de coaching:
Yverdon-les-Bains.
Sur demande, Lausanne

Témoignage d'un participant

« Je sais comment chercher du travail. »

STAGE EN ENTREPRISE

Valider le projet professionnel sur le premier marché
Acquérir une expérience par des stages encadrés
Bénéficier d'un suivi et de bilans réguliers.

STAGE DE VALIDATION

Confrontation avec le marché du travail
Validation de la piste professionnelle
Évaluation des compétences existantes

STAGE DE FORMATION

Suivi d'un plan de formation pour répondre aux exigences du poste
Renforcement de l'employabilité par une expérience reconnue et attestée

Lieu de stage:
en entreprise,
à proximité du lieu
de domicile
du/de la bénéficiaire



Témoignage d'un employeur

« L'accompagnement apporté par CAP était important. On a senti qu'il y avait quelqu'un derrière. Le coach était disponible, nous nous téléphonions. Il venait sur place. »

6 mois

COMPÉTENCES DE BASE

Cours de base • Taux d'occupation: 50% • Durée: 12 semaines • Horaire: matin

Ateliers spécifiques selon les besoins individuels • Taux d'occupation: 0 à 40% • Durée: 6 mois • Horaire: Après-midi

PROJET PROFESSIONNEL

Coaching individuel • Suivi hebdomadaire

STAGE EN ENTREPRISE

Taux d'occupation: 50 à 100% • Durée: selon besoins individuels

MESURE

MIS n° 1000108 - Français-Coaching-Emploi

DURÉE

6 mois. Renouvelable.

TAUX D'OCCUPATION

50% à 100% EPT

PUBLIC-CIBLE

- Personnes migrantes bénéficiaires du RI ou personnes réfugiées suivies par le CSIR
- Personnes alphabétisées
- Niveau de français oral: A2 minimum
- Disponibilité minimum: 50%

POINTS FORTS & EXPERTISE

- Accompagnement **individualisé**
- **Valorisation** des compétences transversales
- **Travail en réseau** avec les différents partenaires
- Proximité avec le **marché du travail**

ENCADREMENT

Coachs et formateurs/trices pour adultes certifiés

ISSUE APRÈS LA MIS

- Renforcement des **compétences de base**
- Développement de l'**autonomie** et de la **confiance en soi**
- **Projet professionnel** ciblé et **expérience** sur le premier marché
- Prise d'**emploi** (CDD, CDI, travail temporaire)
- **Prolog Emploi**
- Inscription **ORP**
- Mise en place d'une **formation certifiante (formad)**
- **Reconnaissance de diplômes**

Conseil & Accompagnement professionnel



CAP soutient l'intégration professionnelle depuis 2008. Chaque année, nous accompagnons près de 300 personnes de manière personnalisée. Nous travaillons en partenariat étroit avec les entreprises, les partenaires institutionnels et sociaux, et le réseau médical.

CONTACT

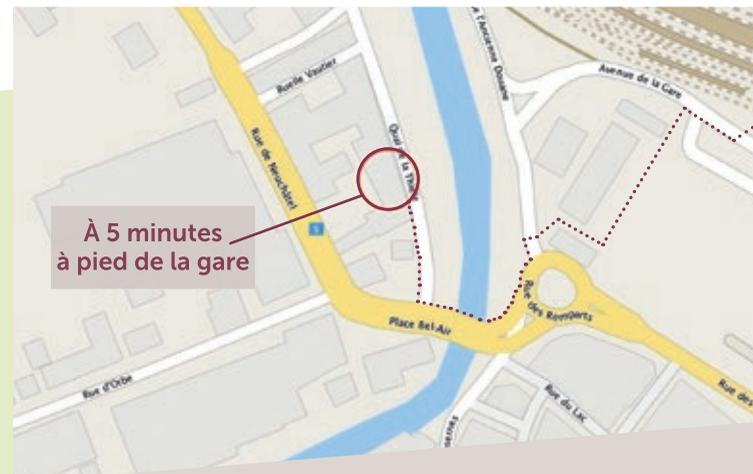
CAP Conseil & Accompagnement professionnel

Quai de la Thièle 3 - 3^e étage

1400 Yverdon-les-Bains

024 426 07 70

info@cap-pro.ch



YVERDON-LES-BAINS
NYON

LAUSANNE
NEUCHÂTEL

www.cap-pro.ch

Conseil & Accompagnement professionnel



FRANÇAIS COACHING EMPLOI

Accès au marché de l'emploi
pour les personnes migrantes

COMPÉTENCES
DE BASE

Français
Informatique
Calcul

PROJET
PROFESSIONNEL

CV
Recherche
d'emploi
Entretien
d'embauche

Expérience
professionnelle
Evaluation
de stage

STAGE EN
ENTREPRISE

www.cap-pro.ch