

## COMPÉTENCES DE BASE

Renforcer la compréhension et la capacité d'expression  
Développer l'autonomie dans la vie quotidienne  
Augmenter les aptitudes en visant le projet professionnel.

### FRANÇAIS ORAL ET ÉCRIT

Vie quotidienne, intégration et vocabulaire métier

### TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI (TRE)

Marché et culture du travail, dossier professionnel et entretiens

### ÉDUCATION NUMÉRIQUE (TIC)

Recherche d'informations, postulations et visioconférences

### CALCUL

Opérations de base, logique, connaissances métier

Groupes de 5 à 10 personnes  
Lieu de cours: Yverdon-les-Bains



#### Témoignage d'une participante

« Maintenant j'ai plus confiance pour parler. Je peux faire beaucoup de choses seule. »

## PROJET PROFESSIONNEL

Définir un projet professionnel tenant compte des acquis et des freins, des aspirations et de la situation personnelle et familiale par un accompagnement individualisé.

### BILAN DE COMPÉTENCES ET D'ORIENTATION

Qualifications, compétences et expériences  
Aptitudes et intérêts professionnels

### DÉFINITION DU PROJET PROFESSIONNEL

Projet professionnel réaliste et réalisable  
Organisation et gestion du temps, proactivité  
Dossier de candidature complet

### SOUTIEN À LA RECHERCHE D'EMPLOI

Suivi des postulations  
Préparation aux entretiens et au stage

Lieu de coaching:  
Yverdon-les-Bains.  
Sur demande, Lausanne

#### Témoignage d'un participant

« Je sais comment chercher du travail. »

## STAGE EN ENTREPRISE

Valider le projet professionnel sur le premier marché  
Acquérir une expérience par des stages encadrés  
Bénéficier d'un suivi et de bilans réguliers.

### STAGE DE VALIDATION

Confrontation avec le marché du travail  
Validation de la piste professionnelle  
Évaluation des compétences existantes

### STAGE DE FORMATION

Suivi d'un plan de formation pour répondre aux exigences du poste  
Renforcement de l'employabilité par une expérience reconnue et attestée

Lieu de stage:  
en entreprise,  
à proximité du lieu  
de domicile  
du/de la bénéficiaire



#### Témoignage d'un employeur

« L'accompagnement apporté par CAP était important. On a senti qu'il y avait quelqu'un derrière. Le coach était disponible, nous nous téléphonions. Il venait sur place. »

6 mois

### COMPÉTENCES DE BASE

Cours de base • Taux d'occupation: 50% • Durée: 12 semaines • Horaire: matin

Ateliers spécifiques selon les besoins individuels • Taux d'occupation: 0 à 40% • Durée: 6 mois • Horaire: Après-midi

### PROJET PROFESSIONNEL

Coaching individuel • Suivi hebdomadaire

### STAGE EN ENTREPRISE

Taux d'occupation: 50 à 100% • Durée: selon besoins individuels

## MESURE

MIS n° 1000108 - Français-Coaching-Emploi  
MIS n° 1000211 - Français-Coaching-Emploi CSIR

## DURÉE

6 mois. Renouvelable.

## TAUX D'OCCUPATION

50% à 100% EPT

## PUBLIC-CIBLE

- Personnes migrantes bénéficiaires du RI ou personnes réfugiées suivies par le CSIR
- Personnes alphabétisées
- Niveau de français oral: A2 minimum
- Disponibilité minimum: 50%

## POINTS FORTS & EXPERTISE

- Accompagnement **individualisé**
- **Valorisation** des compétences transversales
- **Travail en réseau** avec les différents partenaires
- Proximité avec le **marché du travail**

## ENCADREMENT

Coachs et formateurs/trices pour adultes certifiés

## ISSUE APRÈS LA MIS

- Renforcement des **compétences de base**
- Développement de l'**autonomie** et de la **confiance en soi**
- **Projet professionnel** ciblé et **expérience** sur le premier marché
- Prise d'**emploi** (CDD, CDI, travail temporaire)
- **Prolog Emploi**
- Inscription **ORP**
- Mise en place d'une **formation certifiante (formad)**
- **Reconnaissance de diplômes**

Conseil & Accompagnement professionnel



**CAP soutient l'intégration professionnelle depuis 2008. Chaque année, nous accompagnons près de 300 personnes de manière personnalisée. Nous travaillons en partenariat étroit avec les entreprises, les partenaires institutionnels et sociaux, et le réseau médical.**

## CONTACT

**CAP Conseil & Accompagnement professionnel**

Quai de la Thièle 3 - 3<sup>e</sup> étage  
1400 Yverdon-les-Bains

024 426 07 70  
info@cap-pro.ch



YVERDON-LES-BAINS  
NYON

LAUSANNE  
NEUCHÂTEL

[www.cap-pro.ch](http://www.cap-pro.ch)

Conseil & Accompagnement professionnel



# FRANÇAIS COACHING EMPLOI

Accès au marché de l'emploi  
pour les personnes migrantes

COMPÉTENCES  
DE BASE

Français  
Informatique  
Calcul

PROJET  
PROFESSIONNEL

CV  
Recherche  
d'emploi  
Entretien  
d'embauche

Expérience  
professionnelle  
Evaluation  
de stage

STAGE EN  
ENTREPRISE

[www.cap-pro.ch](http://www.cap-pro.ch)