

## Qui peut bénéficier d'un soutien ?



L'accompagnement est destiné:

- aux femmes migrantes au bénéfice d'un **permis B ou C** qui n'ont pas accès à des mesures financées par le chômage, l'aide sociale ou l'assurance invalidité.
- aux femmes réfugiés au bénéfice d'un **permis F**.

La bénéficiaire doit être capable de communiquer oralement en français avec des mots simples.

Un premier entretien permet de définir le suivi le plus adapté, en fonction de la situation et des besoins.

## Régions concernées

Nord vaudois, Ouest lausannois et Morges

## Tarif

Gratuit

## Avec le soutien et la collaboration:

Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers et la prévention du racisme



Conseil & Accompagnement professionnel



info@cap-pro.ch  
www.cap-pro.ch

## Neuchâtel

Rue Louis-Favre 1  
2000 Neuchâtel  
032 724 21 36

## Yverdon-les-Bains

Quai de la Thièle 3  
1400 Yverdon-les-Bains  
024 426 07 70

## Lausanne

Av. de Riant-Mont 1  
1004 Lausanne

Conseil & Accompagnement professionnel



*J'aimerais trouver un premier travail en Suisse.*

## Femmes migrantes Soutien à l'insertion professionnelle

Vous voulez définir un **projet professionnel** et préparer votre dossier de candidature ?

Vous souhaitez mener un **stage** pour acquérir une expérience professionnelle ?

Vous avez besoin d'un soutien dans vos **recherches d'emploi** ?



*Grâce à CAP, j'ai réussi à me faire une idée de la direction à suivre et comment me réaliser moi-même. Sans l'assistance de la conseillère qui m'a accompagnée, cela n'aurait pas été possible.  
Merci!*

## Définition d'un PROJET PROFESSIONNEL

L'équipe de conseil de CAP accompagne pour définir un projet réaliste et réalisable en tenant compte des compétences et de la situation personnelle et familiale:

- Préparation d'un dossier professionnel complet (CV, lettre de motivation)
- Stage d'observation et de validation (optionnel)
- Réalisation des démarches nécessaires à une solution de garde
- Définition des conditions de travail et de conciliation avec la vie de famille

**Délai-cadre:** 3.5 mois

20h de suivi personnalisé

## Qualification en emploi: STAGE

L'équipe de conseil de CAP aide à renforcer l'employabilité à travers une activité professionnelle encadrée (stage):

- Acquisition d'une expérience professionnelle pouvant être reconnue auprès d'un futur employeur
- Obtention d'un certificat de stage pour valider les acquis

**Délai-cadre:** 1-3 mois

12h de suivi personnalisé avec stage en entreprise

## Soutien actif à la RECHERCHE D'EMPLOI

L'équipe de conseil de CAP apporte un soutien actif aux démarches de recherche d'emploi:

- Rédaction de lettres de motivation
- Préparation aux entretiens d'embauche
- Recherche d'adresses de postulation
- Découverte du marché caché
- Suivi des postulations

**Délai-cadre:** 2 mois

8h de suivi personnalisé