PROCESSUS DÉCISIONNELS Dans la vie professionnelle, on fait très souvent des choix décisifs. Mais on ne s'y prend pas forcément bien. Décryptage.

Comment choisir en conscience

Le monde professionnel tend à bousculer ses acteurs. Chacun se sentira évidemment agressé par des facteurs différents: accélération des processus, volume des flux d'information, pression sur les délais, exigence de résultats immédiats, perte de sens, mais aussi brusques retournements de situation ou promotion...

A chaque fois, nous sommes confrontés à la nécessité de choisir, et donc de trancher et renoncer. Et là, la panique: comment savoir si je fais le bon choix?

Attention aux angles morts

Un choix implique de comprendre et de poser la situation. A partir de là, il faudrait idéalement envisager toutes les options possibles. Puis les filtrer, notamment en fonction des valeurs fondamentales qui nous habitent. Ensuite les options retenues doivent être passées au filtre de la faisabilité pratique, de la réalité concrète. La décision prise doit finalement être mise en application, souvent avec persévérance et ténacité: tout ne coule pas forcément de source du premier coup.

Même en situation de totale sérénité, personne ne va spontanément envisager la question sous tous les angles possibles. On est piégé par qui on est. Chacun est doué dans sa partie, mais pas dans toutes.

Et une situation stressante à l'heure de faire un choix va rétrécir le champ de vision, augmenter les angles morts. Et en même temps le risque de faire des mauvais choix.

Il ne faudrait jamais prendre une décision sous le coup de l'émotion. Il importe de se donner du temps pour envisager tous les aspects en jeu. Souvent, en parler sera un bon moyen d'identifier les zones d'ombres dans le processus de décision.

Le piège des fausses croyances

Dans la pratique du coaching professionnel, on constate que certains sont enfermés dans des paradigmes limitants, qui deviennent auto-prophétiques.

Par exemple, *«à plus de 50 ans, je ne trouverai pas de travail ailleurs»* ou *«je ne peux pas me relancer dans une formation, je suis nul en maths»*. Lorsqu'on est confronté à la nécessité de choisir, il faut d'abord ouvrir toutes les options. Sinon, le processus est terminé avant d'avoir commencé. L'échec est programmé.

Il faut dépasser les «mais». Il y a une différence entre *«je veux aller me promener, mais il pleut»* et *«il pleut, mais je veux aller me promener»*.

Derrière la fausse croyance, il y a une peur irrationnelle. Mais le pire qui peut nous arriver est-il en réalité aussi grave que ce qu'on imagine?

Rester fidèle à ses valeurs

Le processus de choix implique de peser les gains et les pertes matériels (horaires, trajets, salaire, statut social, confort...), mais aussi les gains et les pertes au niveau symbolique.

A quel point est-on d'accord avec soi-même? Qu'attend-on de sa vie? Quelles ambitions a-t-on? Quelle place veut-on occuper et quelle place souhaite-t-on laisser à son activité professionnelle dans sa vie?

Chacun est libre de choisir. Il faut le faire en fonction de ses besoins en termes d'équilibre. Il y a ceux pour qui la reconnaissance sociale est importante et qui veulent grimper dans la hiérarchie, quel que soit le prix. D'autres qui veulent être indépendants même si ça passe par des sacrifices financiers. D'autres encore qui acceptent des emplois pour lesquels ils sont surqualifiés pour accéder à une autonomie financière immédiate.

Chacun est acteur et libre de ses choix. Ce qui importe avant tout, c'est que ces choix soient faits en conscience.

Se donner du temps pour envisager toutes les options avant un changement professionnel. PIXELIO.DE

ALINE ROBERT
DIRECTRICE

CAP CONSEIL & ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL FEMME ET TRAVAIL

WWW.CAP-PRO.CH

ceras

École spécialisée
met au concours **un poste d'**
ÉDUCATEUR-TRICE D'EXTERNAT à 32%
pour l'accueil en journée continue d'élèves présentant des troubles du langage et des apprentissages ou un handicap moteur.

Profil : CFC d'assistant socio-éducatif ASE (ou équivalent)

Lieu de travail : La Chaux-de-Fonds

Entrée en fonction : 1er juin 2017 ou à convenir

Possibilité de concilier cette activité avec celle de veilleur.

Les dossiers de candidatures complets peuvent être adressés **jusqu'au mercredi 22 février 2017** à Mme Pierrine Guillaume-Gentil, directrice de l'École spécialisée du Ceras, rue du 12 - Septembre 11, 2300 La Chaux-de-Fonds.

Le cahier des charges, ainsi que l'annonce détaillée, peuvent être consultés sur le site http://www.ceras.ch

Structure d'accueil parascolaire au Val-De-Ruz
cherche une

ASE à 30-40%

Entrée de suite ou à convenir.

Ecrire sous chiffre : L 028-794851, à Publicitas S.A., case postale 1280, 1701 Fribourg

MAULER SA
INGÉNIEURS CIVILS

RECHERCHE

DESSINATEUR(TRICE) GÉNIE CIVIL
BÉTON ARMÉ ET INFRASTRUCTURES

CONTACTEZ-NOUS
POUR UN NOUVEAU CHALLENGE !
QUAI PH.-SUCHARD 20, 2000 NEUCHÂTEL
032/732.55.55 - MSA@MAULER-ING.CH

Depuis plus de 25 ans, notre bureau développe d'importants projets d'architecture. Afin de compléter notre équipe nous recherchons :

Architecte / Chef de projet (h/f)
Dessinateur en bâtiment (h/f)

Entrée en fonction : de suite ou à convenir
Taux d'occupation : 100%

Nous offrons : des projets d'envergure, un lieu de travail exceptionnel et la collaboration dans une équipe dynamique.

Ce défi vous intéresse ? Nous attendons votre dossier de candidature complet à l'adresse suivante :

pierre liechti architectes
sia hes swb

Route de Scieure 1a, CP, 2500 Bienne 6
info@piarchitectes.ch / 032 342 55 44

Trimoto HARLEY-DAVIDSON Neuchâtel

Recherche son futur mécanicien(ne) sur moto !

Vous souhaitez relevez un nouveau challenge !

Notre équipe technique, dynamique, à même d'offrir des prestations de qualité à notre clientèle.
Nous recherchons un(e) collaborateur(trice) désireux(se) de nous rejoindre.

Un Team jeune en pleine expansion au service d'une marque légendaire !
Intéressé(e), alors n'hésitez pas à nous contacter sans tarder !

Sebastian Ducret : 032 841 48 02 ou sebastian.trimoto@vtx.ch

HARLEY-DAVIDSON