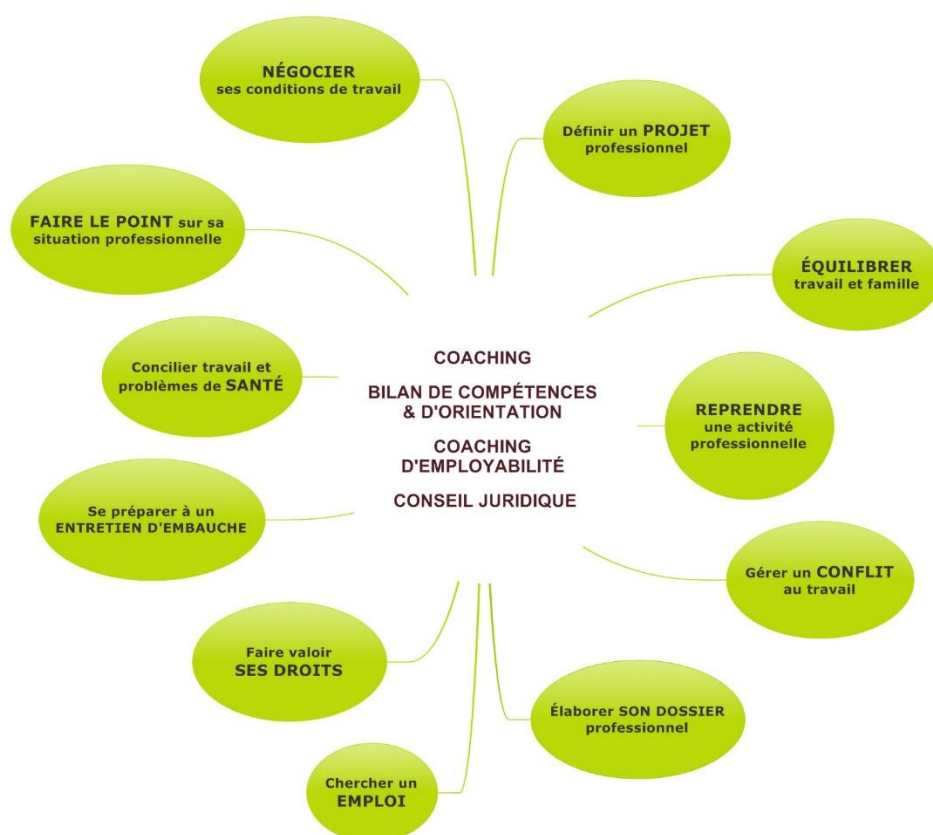


« Chez CAP j'ai trouvé une oreille attentive, objective et encourageante.  
 Je m'y suis rendue à chaque fois que j'avais besoin de faire le point  
 sur ma situation, mes capacités et mes droits, et à chaque fois je suis repartie  
 avec des **outils**, des **solutions** et des **directions** possibles **pour continuer d'avancer.** »



## Permanence du Service de conseil

Depuis 2008, avec le soutien du Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes, le service de Conseil & Accompagnement professionnel CAP offre un soutien global et personnalisé à chaque étape du parcours professionnel.

CAP offre **coaching, bilan de compétences et conseil juridique** à un tarif préférentiel.

**Neuchâtel - 032 724 21 36**

lundi, mardi et jeudi: 8h30 à 12h / 13h30 à 17h

**Yverdon-les-Bains - 024 426 07 70**

mercredi: 8h30 à 12h / 13h30 à 17h

[Davantage d'informations](#)

## LES NEWS « SPÉCIALES CANTON DE NEUCHÂTEL »

### Projet « Insertion socioprofessionnelle »

En collaboration avec l'Office cantonal de l'aide sociale du canton de Neuchâtel, l'équipe de conseil de CAP accompagne des bénéficiaires de l'aide sociale, hommes et femmes, à travers deux mesures de préparation à l'insertion professionnelle:

1. Bilan de compétence et d'orientation - Définition d'un projet professionnel
2. Intégration professionnelle - Stage de qualification dans le premier marché de l'emploi

L'objectif de ce soutien est de définir un projet professionnel qui tient compte de la situation personnelle de chacun, de son niveau de qualification et des possibilités du marché de l'emploi.

## LES NEWS « SPÉCIALES CANTON DE VAUD »

### Antenne d'Yverdon-les-Bains : nouveaux locaux et numéro de téléphone

Grâce au soutien de la Ville d'Yverdon-les-Bains, CAP a pu disposer durant plus de cinq années d'un bureau au sein du Centre social régional (CSR) et s'appuyer sur la réception du CSR pour la prise de rendez-vous. Nous les en remercions chaleureusement.

Dorénavant, les collaborations développées avec la Ville d'Yverdon-les-Bains et l'équipe du CSR se poursuivent dans un nouvel espace. Les bureaux de CAP continueront à accueillir des personnes pour des entretiens individuels, mais permettront également de mener des ateliers en groupe.

**Depuis le 1<sup>er</sup> septembre, les locaux de CAP sont situés au 3<sup>e</sup> étage de la Maison des associations. Ces bureaux entièrement rénovés sont accessibles en 5 minutes à pied depuis la gare.**

Prise de rendez-vous : [info@cap-pro.ch](mailto:info@cap-pro.ch) / **024 426 07 70**

CAP, Maison des associations, quai de la Thièle 3, 1400 Yverdon-les-Bains  
[plan d'accès](#)

## Projet « Français – Coaching – Emploi »

En collaboration avec le Service de prévoyance et d'aide sociales du canton de Vaud, l'équipe de CAP lance le 28 septembre prochain une nouvelle mesure d'accompagnement destinée aux personnes migrantes au bénéfice du revenu d'insertion (RI).

A travers ce module qui se déroule sur trois mois, nous proposons :

- Ateliers de français
- Coaching individuel
- Ateliers de recherche d'emploi & stage

Chaque participant-e s'appuie sur l'expertise des formateurs-trices et coachs pour :

- Consolider ses compétences orales et écrites par des ateliers pratiques
- Développer son réseau personnel et professionnel
- Cibler et valider son projet professionnel
- Préparer sa future activité professionnelle
- Développer son autonomie

Pour plus de détails : [brochure d'information](#)

## LA REVUE DE PRESSE

### Décider d'agir pour ne pas souffrir

Comme toute relation, la relation professionnelle est inévitablement jalonnée de conflits et de tensions : divergences d'intérêts, manque de moyens liés à la tâche, difficultés relationnelles, conflit de valeur...

Face à de telles situations, l'attitude à adopter pour diminuer la pression et traverser la crise est éminemment individuelle. Certaines règles relationnelles permettent toutefois de gérer le problème de manière plus sereine et constructive.

La suite de l'article : [Décider d'agir pour ne pas souffrir](#)

### Quand on n'a pas le choix de changer de travail

De multiples facteurs nous imposent de changer d'emploi, ceci sans que l'envie d'entamer un processus de changement n'existe au préalable. Chômage structurel, arrivée d'un enfant, âge grandissant, atteinte à la santé.

Dans toutes ces situations, il y a contrainte. Il y a donc d'abord un deuil à faire. Comment ouvrir la porte au changement ? Comment changer d'emploi sans avoir le sentiment de tout laisser derrière soi et de repartir les mains vides ?

La suite de l'article : [Obligation de changer d'activité](#)

## L'ACTUALITE : FORMATION CONTINUE

### Festival de la Formation

Demain débute le Festival de la Formation. Pendant 10 jours, des formations variées, originales et gratuites auront lieu en Suisse romande durant le Festival de la formation qui se déroulera du vendredi 11 au samedi 19 septembre. Au total, ce sont plus de 300 formations réparties dans les cantons de Neuchâtel, Vaud, Fribourg, Jura, Genève et Valais.

« Se former tout au long de sa vie, c'est pouvoir s'adapter aux changements de la société. »

Didier Berberat, président de l'Association Formation en Fête

Le programme complet : [Formation en fête](#)

---

### **CAP Conseil & Accompagnement professionnel**

#### **Neuchâtel**

032 724 21 36

Hôtel des associations, 2e étage  
rue Louis-Favre 1 - 2000 Neuchâtel

#### **Yverdon-les-Bains**

024 426 07 70

Maison des associations, 3e étage  
quai de la Thièle 3 - 1400 Yverdon-les-Bains

[www.cap-pro.ch](http://www.cap-pro.ch)

[info@cap-pro.ch](mailto:info@cap-pro.ch)