



Nous vous invitons à découvrir sur le terrain notre action, nos réalisations et nos outils de travail :

Portes-ouvertes, Jeudi 6 décembre dès 16h45

rue Louis-Favre 1, 2000 Neuchâtel

Au programme

dès 16h45

Accueil & apéro

17h30 - 18h

Présentation « **L'intégration professionnelle des femmes: potentiels et limites** »

18h15 - 19h30

Atelier & présentations

Atelier « **Renforcer son employabilité via l'approche par compétences** »

Présentations du **Conseil juridique & Bilan de compétences TRIMA**

dès 19h30

Apéro & réseautage

L'inscription n'est pas obligatoire, mais souhaitée : **032 724 21 36** / info@cap-pro.ch
Au plaisir de vous y retrouver,

L'équipe de conseil de CAP

>> REVUE DE PRESSE

Se donner les moyens d'évoluer, L'Express/ L'Impartial/ Le Journal du Jura, 3 novembre 2012

Une meilleure connaissance de soi-même, de ses aspirations, de ses atouts et de ses freins est le meilleur outil pour se développer sur le terrain professionnel et personnel.

Travailler sur ses compétences et visualiser ses zones d'inconfort et ses potentiels de développement permettent de renforcer son employabilité.

[article complet >>](#)

Le certificat de travail, un sésame, L'Express/ L'Impartial/ Le Journal du Jura, 15 septembre 2012

Le certificat de travail est un document à demander non seulement lorsque vous changez d'emploi, mais aussi de supérieur ou de fonction dans l'entreprise. Glissés dans votre dossier de candidature, les certificats de travail offrent une image et des informations très complémentaires à celles fournies par votre curriculum vitae. Ils peuvent vous aider à décrocher un entretien d'embauche. Décryptage :

[article complet >>](#)

Nouvelle approche pour dresser le bilan, 20 minutes, 27 août 2012

Active dans le conseil et l'accompagnement professionnel destinés aux femmes, CAP s'est dotée d'un nouvel outil dans le domaine du bilan de compétences. L'approche TRIMA,

d'origine québécoise, s'intéresse à plusieurs dimensions du comportement humain: les préférences, les compétences et le leadership...

[article complet >>](#)

La génération Y en quête de sens, L'Express/ L'Impartial/ Le Journal du Jura, 16 juin 2012

Les natifs de la période qui a vu émerger l'ère informatique et une succession de crises veulent concilier emploi et réalisation personnelle. Avec quel impact sur les rapports de travail ?

[article complet >>](#)

[La revue de presse détaillée >>](#)

>> FORMATION

CAS « Entreprises et Égalité – Outils pour améliorer l'efficacité ».

Cette formation donnée à l'université de Neuchâtel vise à promouvoir l'égalité femmes-hommes dans les entreprises. La thématique est abordée dans un angle à la fois scientifique et résolument pratique, ce qui doit permettre aux participant-e-s de saisir l'importance et les enjeux de l'égalité femmes-hommes sur leur lieu de travail et de développer des outils concrets pour l'amélioration du travail RH.

La première édition se déroulera de janvier à septembre 2013.

<http://www2.unine.ch/cas-entega>

>> SERVICE DE CONSEIL CAP : HORAIRES ET TARIFS

>> **Accompagnement professionnel**

Conseil juridique

Bilan de compétences

>> Entretien individuel sur rendez-vous au **tarif horaire de CHF 40.-** (CHF 20.- bas revenus)

>> Renseignements ponctuels gratuits par e-mail ou téléphone

Nous vous recevons volontiers sur rendez-vous en dehors des heures de permanence.

Pour des infos détaillées : www.cap-pro.ch

CAP Neuchâtel – rue Louis-Favre 1, 2^e étage, bureau n°204, Hôtel des Associations

Lundi 13h30 – 17h

Mardi 8h30 – 12h / 13h30 – 17h

Jeudi 8h30 – 12h / 13h30 – 17h

032 724 21 36 / info@cap-pro.ch

CAP La Chaux-de-Fonds – rue de la Serre 24, rez-de-chaussée

Jeudi 13h30 – 17h

032 724 21 36 / info@cap-pro.ch

CAP Yverdon-les-Bains – Centre social régional, rue des Pêcheurs 8A, bureau n° 114

Mardi 13h30 – 17h

024 557 20 00 / info@cap-pro.ch

Le service de conseil CAP est soutenu par le Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes dans le cadre des aides financières prévues dans la Loi sur l'égalité.