



**Conseil & Accompagnement professionnel**  
Femme et Travail

**Comment retrouver un job** quand on est une maman qui a arrêté de travailler pour s'occuper des enfants ?

**Hommes à temps partiel ?** Est-ce une équation possible ?

Quitter sa fonction de spécialiste pour **endosser le rôle de manager : comment ?**

**CAP : révélateur de compétences ?**

Notre **rapport d'activité 2013** et les articles réunis dans notre **revue de presse** vous livrent des pistes de réflexion et des informations.

Merci de votre soutien et de votre intérêt, et bonne lecture !

## **>> RAPPORT D'ACTIVITÉ 2013**

Le service de conseil CAP vous transmet avec plaisir son [rapport d'activité 2013](#).

Coaching, bilan de compétences ou conseil juridique : en 2013, 190 femmes se sont tournées vers CAP pour faire le point sur leur situation professionnelle, retrouver un emploi ou en changer, améliorer leur dossier de candidature ou encore résoudre une situation conflictuelle au travail.

Les consultations individuelles et les mandats institutionnels, toujours plus nombreux en 2013, ont permis à CAP de réaffirmer sa vision et confirmer sa pratique de l'accompagnement professionnel : offrir un suivi personnalisé, ciblé et concret, trouver des solutions réalistes et réalisables en regard des exigences du marché de l'emploi actuel, et si possible contribuer à résoudre la complexe question de l'équilibre entre travail et vie privée.

[Rapport d'activité 2013 >>](#)

## **>> REVUE DE PRESSE**

**Il m'énerve ou je m'énerve ?** L'Express/ L'Impartial/ Le Journal du Jura, 17 avril 2014, La Côte, 22 avril 2014  
[article complet >>](#)

**Vraiment je n'en peux plus !** L'Express/ L'Impartial/ Le Journal du Jura, 5 avril 2014, La Côte, 10 avril 2014  
[article complet >>](#)

**Ecart Salarial = ½ million en moins.** L'Express/ L'Impartial/ Le Journal du Jura, 15 février 2014, La Côte, 20 février 2014

[article complet >>](#)

**Comment trouver ma vraie place ?** L'Express/ L'Impartial/ Le Journal du Jura, 16 novembre 2013, La Côte, 19 novembre 2013

[article complet >>](#)

**Mamans : comment retrouver un job.** FEMINA, 3 novembre 2013

[article complet >>](#)

**Révéléateur de compétences.** Marie Claire, édition suisse, octobre 2013

[article complet >>](#)

**Devenir manager, un défi à relever.** L'Express/ L'Impartial/ Le Journal du Jura, 5 octobre 2013, La Côte, 8 octobre 2013

[article complet >>](#)

**Faut-il aller jusqu'en justice ?** L'Express/ L'Impartial/ Le Journal du Jura, 24 août 2013, La Côte, 28 août 2013

[article complet >>](#)

**Pères et temps partiel, l'équation possible.** Migros Magazine, 3 juin 2013

[article complet >>](#)

[La revue de presse détaillée >>](#)

## >> **SERVICE DE CONSEIL CAP : PRESTATIONS**

>> [Accompagnement professionnel](#)  
[Conseil juridique](#)  
[Bilan de compétences](#)

>> Entretien individuel sur rendez-vous : CHF 40.- / l'heure (CHF 20.- bas revenus)

>> Bilan de compétences : CHF 550.-

**Contact** : 032 724 21 36 / [info@cap-pro.ch](mailto:info@cap-pro.ch)

**Permanence téléphonique** : Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h

**Neuchâtel / La Chaux-de-Fonds / Yverdon-les-Bains**

Pour des infos détaillées : [www.cap-pro.ch](http://www.cap-pro.ch)

---

*Le service de conseil CAP est soutenu par le Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes dans le cadre des aides financières prévues dans la Loi sur l'égalité.*