



Comment la crise économique influence-t-elle la **santé du personnel en entreprises** ?

Comment **réussir son retour à la vie active** quand on a 40 ans et plus ?

Quelles difficultés doivent surmonter les mères, les pères et les entreprises pour **concilier famille et travail** ?

Comment travaille, **sur le terrain, le service de conseil CAP** en lien avec ces problématiques ?

Vous trouverez des informations et des pistes de réflexion dans notre rapport d'activité 2012 et dans notre revue de presse.

Nous vous transmettons également l'invitation pour le forum « Famille et travail : la clé de la réussite ou l'équation insoluble », organisé par la Commission fédérale pour les questions familiales.

Merci de votre soutien et de votre intérêt, et bonne lecture !

>> RAPPORT D'ACTIVITÉ 2012

Poussées par le bouche-à-oreille, interpellées par nos flyers et par des articles parus dans la presse, les femmes du canton de Neuchâtel et de la région du Nord-vaudois sont toujours plus nombreuses à s'appuyer sur l'accompagnement offert à CAP.

En 2012, 162 femmes ont bénéficié de l'expérience de l'équipe de conseil pour un coaching, un bilan de compétences ou un conseil juridique. Cet essor reflète une interaction dynamique et positive entre les besoins du public, les prestations offertes à CAP et les partenaires.

L'offre d'accompagnement professionnel n'a cessé de s'étoffer, complétée par le conseil juridique en 2011 et le bilan de compétences en 2012. La vision et la pratique de l'équipe de conseil restent cependant inchangées: apporter un soutien personnalisé, ciblé et concret.

[Rapport d'activité complet >>](#)

>> EVÉNEMENT & INFOS

Forum Questions familiales, mardi 25 juin 2013, Berne
Famille et travail: la clé de la réussite ou l'équation insoluble?

Jusqu'au moment de fonder une famille, le parcours formatif et professionnel des hommes et des femmes suit une trajectoire pratiquement parallèle. La naissance d'un enfant

représente souvent un frein pour le curriculum des mamans et un atout dans celui des papas.

Dans le cadre de ce forum, la Commission fédérale de coordination pour les questions familiales souhaite répondre à une série de questions : Comment les familles s'organisent-elles et comment les rôles sont-ils répartis entre vie familiale et vie professionnelle ? Quelle est notre perception du travail à temps partiel et du travail à plein temps ? Quelles en sont les répercussions sur une carrière et son évolution? Quelles difficultés doivent surmonter les mères, les pères et les entreprises pour concilier famille et travail ?

Des spécialistes de la psychologie du travail, des sciences sociales et de l'économie apportent leur point de vue sous forme d'exposés, d'un débat et de divers ateliers.

Délai d'inscription : 5 juin

[Forum questions familiales 2013](#)

Rapport « Réussir son retour à la vie active »

Travail.Suisse a organisé une journée d'étude à Berne le 28 février dernier sur le thème du retour à la vie active après une longue interruption de l'activité professionnelle. A cette occasion, les responsables du projet « Expérience ReProf » ont présenté les résultats de leur recherche, formulé leurs recommandations à l'attention des différents acteurs impliqués et publié le rapport final du projet. Ce rapport met en évidence les champs d'action et mesures possibles dans le domaine de la formation et de l'intégration des personnes souhaitant réintégrer le marché du travail.

[Rapport final >>](#)

[Informations de Travail.Suisse sur le thème du retour au travail >>](#)

>> REVUE DE PRESSE

La crise et la santé au travail, L'Express/ L'Impartial/ Le Journal du Jura, 18 mai 2013, La Côte, 22 mai 2013

Soumises à des pressions croissantes, les entreprises optent parfois pour une politique managériale qui nuit à la santé de leur personnel, péjorant par là leur propre rentabilité. L'un des travers les plus courants est la multiplication des abus de procédures...

[article complet >>](#)

Un coaching qui guide et encourage, L'Express/ L'Impartial/ Le Journal du Jura, 30 mars 2013, La Côte, 3 avril 2013

Le marché du travail actuel a conduit les professionnels de l'insertion à se développer et à se perfectionner en direction d'un coaching d'employabilité plus proche du marché de l'emploi, qui tient cependant compte des aspirations des personnes et de leurs compétences. Tour guidé.

[article complet >>](#)

Reprendre un métier à 40 ans et plus, On en parle, RTS La Première, 18 février 2013

« Vous avez 40 ans et plus, vous avez quitté le monde du travail pendant de nombreuses années pour des raisons familiales ou personnelles et vous souhaitez vous insérer ou vous réinsérer dans une vie professionnelle? Comment réussir son retour à la vie active? »

[article complet >>](#)

[La revue de presse détaillée >>](#)

>> **SERVICE DE CONSEIL CAP : PRESTATIONS**

>> **Accompagnement professionnel**

Conseil juridique

Bilan de compétences

>> Entretien individuel sur rendez-vous : CHF 40.- / l'heure (CHF 20.- bas revenus)

>> Bilan de compétences : CHF 550.-

Contact : 032 724 21 36 / info@cap-pro.ch

Permanence téléphonique : Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h

Neuchâtel / La Chaux-de-Fonds / Yverdon-les-Bains

Pour des infos détaillées : www.cap-pro.ch

Le service de conseil CAP est soutenu par le Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes dans le cadre des aides financières prévues dans la Loi sur l'égalité.