

13/04/2016



« CAP m'a permis d'explorer mes compétences professionnelles et aussi de réfléchir sur moi-même en tant que personne. »

ASSEMBLEE GENERALE DE CAP - JEUDI 28 AVRIL 2016 à 18h30

Nous vous invitons à nous rejoindre à l'occasion de l'Assemblée générale de CAP le **jeudi 28 avril 2016** à 18h30 dans la Salle verte de l'Hôtel des associations, rue Louis-Favre 1 à Neuchâtel.

La partie statutaire, réservée aux membres, est suivie d'un **Apéro-Rally professionnel** ouvert à toutes et tous!

Nous nous réjouissons de vous retrouver autour de ce qui fait le coeur de l'activité de CAP : l'égalité des chances dans l'intégration professionnelle, le maintien en emploi et le développement professionnel.

Pensez à vous inscrire d'ici au vendredi 22 avril à info@cap-pro.ch

Investissons-nous ensemble pour l'égalité des chance. Rejoignez-nous et devenez membre de CAP!

>> Partie statutaire: 18h30 - 19h45

1. Salutations et mot de la Présidente
2. Approbation de l'ordre du jour 2016 et du procès-verbal de l'Assemblée générale 2015
3. Admissions, démissions et réélections au sein du Comité et de l'Association
4. Présentation du rapport d'activité 2015
5. Approbation des comptes 2015
6. Approbation du budget 2016
7. Perspectives 2016-2020
8. Divers

>> Apéro - Rally professionnel: dès 19h45

Nous vous invitons à participer à un RALLY qui mêle espaces de réflexions autour du parcours professionnel et moments gourmands autour d'un apéro.

Vous pourrez vous arrêter à différents postes et réfléchir à...

>> Quelle est votre niveau de satisfaction au travail?

>> Quelles sont vos compétences? Comment les valorisez-vous?

>> Quel est votre mode de communication?

>> Quelles sont vos valeurs? Comment influencent-elles votre vie professionnelle?

REVUE DE PRESSE

Bonheur au travail: utopie ou outil de management?

Le bonheur n'a pas bonne presse au travail : d'abord au plan moral, " on n'est pas là pour s'amuser", ensuite parce que la contribution du bonheur à la productivité n'est pas simple à modéliser.

Pourtant, regarder le bonheur au travail comme une utopie nous priverait d'outils particulièrement efficaces, tant pour freiner l'érosion sociale que pour mobiliser durablement les hommes et les femmes vers le succès...

La suite de l'article : [Bonheur au travail: utopie ou outil de management?](#)

Maternité et travail: dilemme et cadre-légal

Le fait que des femmes, occupant des postes de très haut niveau, renoncent à leur congé-maternité est régulièrement médiatisé. Ces choix suscitent des sentiments variés et forts (inquiétude, colère, admiration, compréhension...), tout comme les causes qui y sont attachées. Sans poser la question du bien-être de l'enfant et de celui de la mère, on retrouve à une extrémité des droits parentaux remis en question ; à l'autre, une position professionnelle à défendre... tous les deux acquis de haute lutte.

Mais quelle est la réalité légale en Suisse? Peut-on renoncer à son congé-maternité?

A lire : [Maternité et travail, quel dilemme?](#)

A écouter : [Les limites légales du congé-maternité](#)

Retrouver du travail après avoir élevé les enfants

Comment retrouver un emploi après une longue pause ? Oser faire le pas de se relancer dans le monde professionnel après l'avoir quitté pour un long moment, c'est un défi qui peut décourager de nombreux parents, souvent les femmes, qui se sont arrêtées pour s'occuper de leurs enfants. Qu'est-il possible de faire ?

La radio RJB a reçu Marie-Hélène Egglin, conseillère à CAP.

A écouter : [Retrouver du travail après avoir élevé ses enfants](#)

DECOUVERTES : EXPOSITION, BANDE DESSINEE...

EXPOSITION: Fille ou garçon, ça change quoi?

Fille ou garçon, quoi de plus naturel comme différence ! Mais cela vaut peut-être la peine de regarder ce qui se cache derrière les évidences...

Dans cette exposition, les enfants sont amené-e-s à réfléchir en manipulant et en jouant avec des stéréotypes parfois tenaces. Puis à explorer à travers des dimensions visuelles, ludiques et interactives ce qui nous éloigne et ce qui nous rassemble.

Cette exposition inédite est destinée aux enfants de 5 à 12 ans, elle peut être visitée en famille.

Neuchâtel et La Chaux-de-Fonds: [programme détaillé](#)

Lausanne: [programme détaillé](#)

BANDE DESSINEE: qui a parlé de discrimination fondée sur le sexe?

Pour cette année 2016 de célébration des 20 ans de la loi fédérale sur l'égalité entre femmes et hommes (LEg), le Bureau de la promotion de l'égalité entre femmes et hommes du canton de Genève offre chaque mois dans sa newsletter une jurisprudence illustrée.

Retrouvez deux jugements rendus par le Tribunal fédéral en version bande dessinée ultra-courte et ultra-performante!

Les thèmes? Un contrat non renouvelé et une discrimination salariale en raison du sexe.

A lire en cinq minutes: [Jurisprudences en BD](#)



CAP Conseil & Accompagnement professionnel

Neuchâtel

032 724 21 36

Hôtel des associations, 2e étage
rue Louis-Favre 1 - 2000 Neuchâtel

Yverdon-les-Bains

024 426 07 70

Maison des associations, 3e étage
quai de la Thièle 3 - 1400 Yverdon-les-Bains

www.cap-pro.ch

info@cap-pro.ch