



INVITATION

Lunch de présentation le jeudi 7 juin de 12h à 13h30

L'APPROCHE PAR COMPÉTENCES

Outil d'insertion, de réorientation et de développement professionnels

Les femmes qui viennent en conseil à CAP ont souvent besoin de faire un **ARRÊT SUR IMAGE** avant d'opérer des choix professionnels. Afin de répondre au plus près de leurs attentes, CAP s'est doté d'un nouvel outil et a formé les membres de son équipe de conseil au modèle d'approche par compétences TRIMA, d'origine québécoise.

« PROVOQUER LE CHANGEMENT

Mettre les gens au défi de questionner leurs idées, leurs façons de faire tout en leur apportant l'appui nécessaire pour y arriver. »

Nous vous invitons à faire connaissance avec cet outil d'insertion, de réorientation et de développement professionnels avec Aline Robert, co-responsable du service, et David Girardier, conseiller, accrédités à l'utilisation des outils d'accompagnement en bilan de compétences TRIMA.

Vous pourrez parcourir le **dictionnaire de compétences qui rassemble 150 compétences-clés**, chacune interprétée et classée par domaine de compétence. Le classement par domaine permet d'ouvrir et/ou d'affiner des pistes pour visualiser des environnements de travail. Vous pourrez également vous confronter au **répartiteur de compétences qui permet de classer chaque compétence en fonction du degré de maîtrise et d'intérêt** que vous lui portez, et d'ainsi visualiser les zones d'inconfort et les potentiels de développement.

Le modèle TRIMA s'intéresse aux aspects du développement de l'identité professionnelle. Sa pertinence réside dans la mise en regard de qui on est (concept de soi), de ce que l'on est capable de faire (estime de soi) et de la façon dont on est reconnu par les autres (affirmation de soi). Cet outil intègre de façon cohérente et articulée trois dimensions qui définissent le comportement humain : **le monde des préférences, le monde des compétences et le monde du leadership.**

Présentation du bilan de compétences : www.cap-pro.ch/conseil/bilan_de_compétences.php
Rapport annuel 2011 : www.cap-pro.ch/documents/CAP_Rapport_activite_2011.pdf

Contact Christelle Maier, co-responsable du service et chargée de communication,
christelle.maier@cap-pro.ch

Lieu « Chambre jaune », rez-de-chaussée,
Louis-Favre 1, Hôtel des associations, 2000 Neuchâtel

Pour des raisons d'organisation, merci d'annoncer votre présence d'ici au 6 juin à 12h.

CAP : PRÉSENTATION GÉNÉRALE

>> PRESTATIONS

Soutenu par la Confédération, CAP donne la possibilité aux femmes de s'appuyer sur un soutien extérieur pour faire face aux questions qui surgissent dans leur parcours professionnel. CAP contribue également à un meilleur équilibre entre travail et famille pour les mères et les pères.

CAP offre un soutien global et personnalisé à travers des entretiens individuels

- >> **Coaching/accompagnement professionnel**
- >> **Conseil juridique**
- >> **Bilan de compétences**

CAP soutient chaque femme pour

- >> Faire le point sur sa situation professionnelle
- >> Connaître ses droits au travail
- >> Retrouver un travail ou en changer
- >> Négocier, vérifier ou aménager ses conditions de travail

CAP soutient chacun, femme ou homme, pour

- >> Trouver un équilibre entre travail et vie privée

>> EQUIPE

CAP s'appuie sur une équipe de cinq personnes pour assurer l'activité de conseil, la gestion du service, ainsi que le travail de communication et de sensibilisation. La responsabilité du service est assumée conjointement par Aline Robert et Christelle Maier.

L'accompagnement professionnel et le conseil juridique sont assurés par trois personnes :

- >> Formatrice d'adultes et juriste de formation, Marie-Hélène Eglin possède un long bagage professionnel dans le bilan professionnel et la réinsertion d'un large public. Elle combine une large expertise dans les techniques de recherche d'emploi avec une grande connaissance du marché du travail et de ses exigences.
- >> Formateur d'adultes et coach de formation, David Girardier possède une large expertise dans le domaine de l'accompagnement professionnel. Sa vision du monde du travail s'enrichit d'une formation de gestion de PME et d'une expérience de responsable des RH.
- >> Juriste de formation, Sarah Maran a développé par son parcours professionnel une pratique et des connaissances approfondies en droit du travail. Elle a complété ce bagage par une formation continue en droit de la santé, y compris le droit des assurances sociales.

>> TARIFS ET LIEUX

- >> Consultation sur rendez-vous : CHF 40.-/heure (CHF 20.- bas revenus)
- Bilan de compétences TRIMA : CHF 550.-
- Informations ponctuelles : gratuit
- >> **CAP Neuchâtel** rue Louis-Favre 1, Hôtel des Associations, bureaux n°204 et 205
- CAP La Chaux-de-Fonds** rue de la Serre 24, rez-de-chaussée
- CAP Yverdon-les-Bains** Centre social régional, rue des Pêcheurs 8A, bureau n°114

>> SOUTIEN DE LA CONFEDERATION

CAP est soutenu par le Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes dans le cadre des aides financières prévues dans la loi sur l'égalité.