

# Quand nos qualités deviennent des défauts

**D**ans quel contexte l'esprit logique devient-il intransigeant? Comment de stratégique passe-t-on à manipulateur, et de spontané à éparpillé? Pourquoi le visionnaire se transforme-t-il en un utopique, désintéressé du quotidien? Comme tout être vivant, plante ou animal, nous avons besoin d'un environnement qui conviennent à nos besoins et à nos ressources pour nous épanouir. Et comme tout être vivant, nous avons la capacité de nous adapter à un environnement adverse, voire à nous y développer.

## Le monde n'est pas tel que nous le voyons

La réalité n'existe pas. Je regarde le monde avec un filtre sur les yeux. Et ce filtre met en surbrillance certains éléments et en abandonne d'autres dans la pénombre. Et à partir de là, je me construis ma carte du monde, qui dépend de ma personnalité, de mes valeurs. Est-ce que je privilégie la nouveauté ou la stabilité? Suis-je tourné vers l'action, l'approche logique, le facteur humain? Selon ma (mes) disposition(s), l'environnement qui m'entoure sera source de confort ou d'effort.

## Zone de confort et stressés

Si ma disposition me pousse à l'action, notamment parce que j'ai la capacité à prendre des risques et à adopter rapidement des décisions, je m'épanouirai dans un environnement concurrentiel qui m'amène à relever des défis et dans lequel je dispose d'une marge de manoeuvre importante.

A l'opposé, les stressés m'obligent à être ce que je ne suis pas. Ce sont les facteurs de l'environnement qui vont contre mes besoins, contre mes valeurs. Si je valorise l'action, il me sera difficile d'être confronté à des activités qui exigent une minutie importante, qui deviennent trop intellectuelles ou de collaborer avec des personnes qui manquent de détermination, font preuve de nonchalance ou d'indécision.

Confronté à ces stressés, je peux continuer à agir dans ma zone de confort sans comprendre ce qui est attendu de moi. Je risque alors de faire «trop» de qui je suis. Une attitude excessive et inadéquate peut m'être reprochée. Mes forces personnelles se transforment en faiblesses: d'aimant diriger, je vais devenir dominateur; d'orienté-résultat, je vais négliger



Le stress oblige parfois à être ce qu'on n'est pas.

pour un bon fonctionnement dans mon univers professionnel.

On ne peut se limiter à éviter les stressés. Tout comme la diversité fait partie de la richesse de la nature, la mixité et la pluridisciplinarité des compétences et des personnalités au sein d'une équipe sont la clé de la performance.

Tous, nous devons investir notre zone d'effort, mais il faut s'assurer que cela ne soit pas tout le temps, car cela demande de l'énergie. Qu'est-ce qui me donne de l'énergie, qu'est-ce qui m'en demande? Je dois m'assurer que la dépense n'est pas excédentaire pour conserver le flux.

L'article s'appuie sur les outils de bilan de compétences TRIMA qui intègre trois dimensions: les valeurs, les compétences et les modes de pensée.

l'aspect humain; de rapide d'action, je vais devenir expéditif et impatient; d'autonome, je vais me transformer en individualiste...

## Zone d'effort et diversité

Comment s'assurer que nos forces restent positives? En allant chercher dans notre zone d'effort des ressources pour

palier nos manques et ainsi diminuer l'impact des stressés. Par exemple, développer mon sens de l'écoute, tenir compte de l'impact de mes décisions sur les gens, adapter ma communication... m'aidera à contrebalancer ma propension à vouloir imposer mes idées aux autres. Pour répondre aux exigences

de l'environnement, je dois donc m'adapter, agir d'une manière qui ne m'est pas naturelle et développer des ressources minimum de survie. Je dois envisager des éléments que j'ai de la peine à voir. Si le facteur humain m'échappe un peu, cela va me demander de l'énergie, mais c'est absolument urgent et nécessaire



CHRISTELLE MAIER

CAP CONSEIL & ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL

WWW.CAP-PRO.CH

Afin de compléter notre équipe, nous recherchons pour date à convenir un(e)

### Courtier/courtiera en publicité Poste à temps partiel

#### Mission :

- Développement du portefeuille des annonces
- Gestion et planification des campagnes
- Suivi de la clientèle

#### Profil :

- Expérience dans la vente
- Personne privilégiant le contact humain
- Etre motivé, rigoureux et dynamique
- Capable de travailler de manière autonome et sachant prendre des responsabilités
- Excellente maîtrise du français tant à l'oral qu'à l'écrit
- Permis de conduire

Délai de postulation : 25 juin 2018

Dossier de postulation complet à adresser

Sous chiffre 684 :

impactmedias, Avenue du Vignoble 3, Case postale 2514, 2001 Neuchâtel 1



Spécialisée dans l'accueil d'enfants et adolescents en difficultés relationnelles, sociales et scolaires, la Fondation «Les Billodes» Centre pédagogique - 2400 Le Locle suite à la démission du titulaire, cherche un-e

### RESPONSABLE DE CONCIERGERIE (100%)

#### Le-la titulaire aura la charge de :

- de la responsabilité de l'ordre et de la propreté et de l'entretien courant des bâtiments du Centre pédagogique;
- de petites réparations (sanitaires, électricités, etc);
- des commandes et de la gestion des stocks de matériel de ménage, de produits sanitaires, de lessive et de nettoyages;
- du déblaiement de la neige par toumus;
- de l'organisation du travail de l'employée de ménage et du suivi de l'apprenti de son secteur;
- de la suppléance du responsable technique en son d'absence.

#### Ce poste requiert :

- être au bénéfice d'un CFC d'agent d'exploitation ou d'un CFC d'un métier du bâtiment;
- être en possession de l'attestation de maître d'apprentissage serait un atout;
- une expérience professionnelle préalable de quelques années dans un poste similaire ou dans un métier du bâtiment;
- des aptitudes organisationnelles et administratives.

Entrée en fonction: à convenir.

Classification: selon la CCT-ES

Les offres de services avec curriculum vitae sont à adresser par courrier postal jusqu'au 11 juin 2018 à :

Centre pédagogique «Les Billodes» - Direction  
Route des Monts 28 - 2400 Le Locle - Tél. 032 933 99 00